



## ¡Sabemos que estás ahí!

**Se buscan: historias de personas que estén  
sobrellevando diabetes o depresión**

**¿Te gustaría inspirar y motivar a otros que también  
sobrellevan la diabetes o depresión?**

**¡Comparte tu historia con nosotros!**

### Los participantes deben:

- Vivir en Washington Heights-Inwood
- Tener alguna de las siguientes:
  - Diabetes
  - Prediabetes con antecedentes familiares de diabetes
  - Depresión o antecedentes de depresión
- Tener 18 años o más
- Hablar Inglés o Español

**La primera etapa es una entrevista de 30 minutos acerca de tu historia.**

Algunas historias personales serán elegidas para la segunda etapa y presentadas como parte de un nuevo recurso de información en línea. La participación en la segunda etapa requerirá un compromiso de 3 a 5 horas.

### Para mayor información:

Llama al: **(646) 697-2274**

Visita en persona: **Columbia Community Partnership for Health**

**390 Avenida Fort Washington, entre las calles 177 y 178**

Correo electrónico: **jr3756@cumc.Columbia.edu**

